

# NUTRIČNÍ ASISTENT

53-41-M/02



VOŠZ A SZŠ TRUTNOV  
ČERVENÝ KOSTELEC

# Zdrávka Kostelec

**Název a adresa školy:** Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a obchodní akademie Trutnov, odloučené pracoviště Červený Kostelec, 17. listopadu 1197, 549 41 Červený Kostelec, [www.szstrutnov](http://www.szstrutnov), tel. 499 840 092, 725 921 029

**Název ŠVP:** Nutriční asistent

**Kód a název oboru vzdělání:** 53-41-M/02 Nutriční asistent

**Délka a forma vzdělávání:** čtyřleté denní studium

**Platnost učební osnovy:** od 1. 9. 2022

## UČEBNÍ PLÁN PRO ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Vzdělávací oblasti, obsahové okruhy a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku				
	1.	2.	3.	4.	celkem
<b>Povinné předměty</b>					
<b>Jazykové vzdělávání</b>					
<b>Estetické vzdělávání</b>					
Český jazyk a literatura <sup>MZ</sup>	3	3	3	3	12
Cizí jazyk – anglický <sup>MZ</sup>	3	3	3	4	13
<b>Společenskovědní vzdělávání</b>					
Dějepis	2				2
Občanská nauka		1	1	1	3
<b>Přírodovědné vzdělávání</b>					
Biologie a ekologie	2				2
Fyzika B	1	1			2
Chemie A	1	1			2
<b>Matematické vzdělávání</b>					
Matematika	3	2	2		7
<b>Vzdělávání pro zdraví</b>					
Tělesná výchova	2	2	2	2	8
<b>Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích</b>					
Informační a komunikační technologie	2	2			4
<b>Ekonomické vzdělávání</b>					
Ekonomika		2			2
<b>Základy poskytování zdravotní péče</b>					
Klinická dietologie <sup>MZ</sup>		2	2	2	6
Biochemie			1		1
Základy ošetrovatelství a První pomoc		2			2
Somatologie	3				3
Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena		1			1
Potravinářská chemie				2	2
Psychologie a komunikace		2	2	1	5
Ochrana a podpora veřejného zdraví	1				1
<b>Specifická ošetrovatelská péče</b>					
Výživa a Léčebná výživa <sup>MZ</sup>		1	3	3	7
Nauka o poživatinách	2				2
Příprava pokrmů *	5	5			10
Technologie přípravy pokrmů *	2	2			4
Nutriční a dietologická péče <sup>*MZ</sup>			13	13	26
Administrativa ve stravování				1	1
4. týdny odborné praxe *					160 hodin
<b>Povinně volitelné předměty</b>					
Seminář z cizího jazyka				1	1
<b>počet hodin týdně celkem</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>128</b>



## Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání a kvalifikace

Maturitní zkouška; dokladem o získání středního vzdělání s maturitní zkouškou je vysvědčení o maturitní zkoušce. Konání maturitní zkoušky se řídí školským zákonem a příslušným prováděcím právním předpisem.

## Profilová část maturitní zkoušky se skládá ze tří povinných zkoušek:

**Nutriční a diabetologická péče –** praktická zkouška

**Klinická dietologie –** povinná zkouška

**Výživa a léčebná výživa –** povinná zkouška

\* **Hodiny praktického vyučování**  
<sup>MZ</sup>Maturitní zkouška

# NUTRIČNÍ ASISTENT

53-41-M/02

## CHARAKTERISTIKA OBORU

Žáci budou studovat všeobecné a odborné předměty. Osvojí si provádění činností specifické ošetrovatelské péče, tj. zpracovat nutriční propočty, posuzovat stav výživy u pacientů, sestavovat předpis stravy pro jednotlivé diety, připravovat stravu v souladu s poznatky zdravé a léčebné výživy a podílet se na edukaci v oblasti zdravé a léčebné výživy.

## UPLATNĚNÍ ABSOLVENTA

Absolventi se uplatní v zařízeních zajišťujících nutriční, dietetickou péči a komunitní péči, zejména v dietních jídelnách, klinických a ambulantních zdravotnických zařízeních, edukačních centrech, lázeňských a léčebných ústavech, zařízeních sociální a geriatrické péče. Absolventi, kteří úspěšně vykonali maturitní zkoušku, se mohou dále vzdělávat na vysokých nebo vyšších odborných školách, zejména v ošetrovatelských oborech a v odborných kurzech pro zdravotnické pracovníky.

## UBYTOVÁNÍ ŽÁKŮ, STRAVOVÁNÍ

Domov mládeže 15 minut od školy u vlakového nádraží, strava – jídelna a kuchyň na internátě – dovoz obědů z ní do školy.

## ZÁJMOVÉ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Kurz NJ, FRJ, kurz vaření, kruhový trénink, kroužek PPP, dobrovolnictví.

## AKCE ŠKOLY

Projektové dny, zájezdy, odborné exkurze, kurzy (sportovní, lyžařský, adaptační), odborné projekty v zahraničí.



VOŠ A SZŠ TRUTNOV  
ČERVENÝ KOSTELEC

# Zdrávka Kostelec

## PODMÍNKY PŘIJETÍ

Uchazeči budou **vykonávat přijímací písemnou zkoušku** z českého jazyka a matematiky. Větší důraz bude kladen na výsledky přijímacího testu z ČJ. Při přijímacím řízení budou zohledněny celkové studijní výsledky z 8. a 9. třídy základní školy a prospěch v profilovém předmětu přírodopis. Dále pak aktivity žáka v soutěžích první pomoci, členství ve zdravotnickém kroužku apod.

**Další podmínkou je odpovídající zdravotní stav uchazeče potvrzený lékařem.**

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**Na adrese:** 17. listopadu 1197,  
549 41 Červený Kostelec

pátek

**8.**  
**PROSINEC**  
**2023**

14<sup>00</sup>—18<sup>00</sup>

sobota

**6.**  
**LEDEN**  
**2024**

8<sup>30</sup>—12<sup>00</sup>

